



El dilema del cannabis. Todas las voces, todas las opiniones.

Expertos en cannabis de Cataluña se reúnen el día 9 de octubre a las 12: 15h en el Hospital del Mar en la última sesión científica y divulgativa del Centenario del centro, organizada por su Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD), con motivo del día Mundial de la Salud Mental. En la mesa redonda se presentarán todas las informaciones y opiniones en torno al uso del cannabis, incluyendo la propuesta de los usuarios.

- Se expondrán los argumentos científicos a favor y en contra de la utilización del cannabis en diferentes enfermedades.
- Los especialistas valorarán cuáles son las consecuencias sanitarias del consumo de cannabis.
- La Jornada contará con la participación de Gemma Lago, coordinadora de la Federación de Asociaciones del cannabis de Cataluña (CATFAC).

La Sesión Científica y divulgativa del día 9 de octubre quiere presentar objetivamente los datos que aportan los estudios científicos sobre las ventajas del cannabis, empleado como medicación en algunas enfermedades y también las consecuencias que se encuentran en las personas que consumen esta sustancia, más allá de discursos con visiones apocalípticas o interpretaciones moralizantes. Se ofrecerá una visión global de cómo es y cómo actúa, y de todo lo dicho del cannabis, incluyendo sus aplicaciones terapéuticas beneficiosas, y también sus riesgos. Esta llamada de atención desde los datos objetivos pondrá luz en todo lo que podemos esperar a nivel sanitario si finalmente es regulado su uso.

Cerrará la jornada la gerente del Parc de Salut MAR, Olga Pané, y Joan Colom, subdirector general de Drogodependencias de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

El cannabis y el cerebro de los jóvenes

La mesa redonda "El dilema del cannabis" aporta información completa sobre qué es y cómo actúa el cannabis, ¿qué hay de cierto sobre los beneficios que puede tener como indicación farmacéutica en los casos de espasticidades musculares, tratamiento oncológicos o incluso de la fibromialgia. También abordará las consecuencias que tiene esta sustancia sobre la salud de los jóvenes que inician su consumo en un momento en que su cerebro es más vulnerable porque está en plena maduración, hablando de cómo actúa sobre el Sistema Nervioso Central. Presentaremos estudios que demuestran cómo el cannabis afecta especialmente a los menores de 21 años, con respecto al rendimiento escolar y cognitivo y la capacidad de memorizar y de cómo, cuando hay una predisposición genética, puede facilitar el desencadenamiento precoz de enfermedades mentales como la esquizofrenia que de otra manera hubieran tardado mucho más o

incluso no hubieran llegado a aparecer y que tendrán consecuencias de orden sanitario para toda su vida.

Sin embargo se aportarán datos sobre la relación que puede tener el TDA-H con el consumo de cannabis. También se tratará el caso de las personas que se automedican, creyendo que el cannabis les va bien para una afección concreta.

Contexto actual y relevancia del tema del cannabis

En estos momentos la relevancia del tema del cannabis queda patente en los datos que nos dicen que es la sustancia adictiva de uso más frecuente, después del alcohol y el tabaco. Sus consumidores son mayoritariamente personas que se inician en su consumo de los 13 a los 15 años y que ignoran su vulnerabilidad, enfocando su consumo de forma banalizada y como una prohibición poco informada, en un entorno de presión de grupo a la que no siempre saben hacer frente.

La situación mundial es muy diversa ante el cannabis, con países que han despenalizado totalmente su venta, como Paraguay o el Estado americano de Colorado, con la consecuente reducción de narcotráfico y sus graves consecuencias, pero con implicaciones sobre la salud de las personas que, como institución sanitaria, nos corresponde valorar con el máximo rigor.

Nuestro país se encuentra en un impasse ante una revisión de su regularización. Actualmente, recordemos que su consumo está despenalizado y también legalizado su uso terapéutico pero aún no es legal su venta. La futura revisión supondrá probablemente una regularización de la venta, de forma que se controlen la concentración y calidad y se limite la edad de consumo y los puntos de acceso. Esta regulación está actualmente muy pendiente de lo que se recomendará a la Convención Anual de Drogas de las Naciones Unidas, que tendrá lugar en Viena el próximo mes de diciembre y en la que participará activamente la Dra. Marta Torrens, Directora del proceso de atención a las adicciones del INAD.

Más información:

Servei de Comunicació Hospital del Mar 93 248 30 72 / 34 15
comunicacio@hospitaldelmar.cat